

Eltern-Start NRW

Stillen, Schlafen, die ersten Zähne und das erste Lächeln, sich selbst als Eltern erleben – das erste Lebensjahr stellt junge Familien vor manche Herausforderungen.

Jede Familie geht ihren eigenen Weg, auf dem wir Sie ein Stück weit begleiten möchten. In unseren Elternstart – Kursen können Sie in entspannter Atmosphäre:

- **Kontakte mit anderen Eltern knüpfen**
- **sich austauschen und Ihre ganz persönlichen Fragen stellen**
- **sich über Ernährungs-, Entwicklungs- und Erziehungsfragen informieren**
- **mehr Sicherheit in Ihrer Elternrolle gewinnen**
- **Anregungen für Spiele, Lieder und Bewegungsangebote erhalten**
- **weitere Angebote für Familien kennenlernen**



Das Angebot ist kostenfrei und auf 5 Treffen begrenzt.

Teilnehmen können Mütter und Väter aus NRW mit einem Kind im ersten Lebensjahr. Beide Elternteile können gemeinsam an einem "Elternstart NRW"-Angebot teilnehmen. Die kostenfreie Teilnahme ist erneut bei jedem weiteren neugeborenen Kind möglich. Das Angebot gilt auch für Adoptiv- und Pflegeeltern.

Anmeldung und Information bei:

MaMaSano e.V.
02173 / 9377544 (Mo-Fr, 9-13 Uhr)
course@mamasano.de

Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk Lev.
02174 / 8966-181 (Mo-Fr, 9-14, Do 9-16.30 Uhr)
anmeldung@kirche-leverkusen