

# DAS STILLGESPRÄCH VOR DER GEBURT



ZERTIFIZIERTE  
GEBURTSKLINIK



Individuelles Beratungsangebot mit Anleitung  
zur frühzeitigen Muttermilchgewinnung ab der  
37. Schwangerschaftswoche

Ein kostenfreies Angebot mit unserem Kooperationspartner MaMaSano e.V.



**GFO Klinik Langenfeld**  
St. Martinus Krankenhaus  
franziskanisch · offen · zugewandt

Falls eine der folgenden Indikationen auf Sie zutrifft, kann zusätzlich zum Still-Informationsabend dieses Beratungsangebot wichtig sein, um Ihrem Kind einen guten Start ins Leben zu ermöglichen.

- **Schwangerschaftsdiabetes, diätetisch, eingestellt**
- **Störungen im Hormonhaushalt (z.B. Erkrankung der Schilddrüse, nach künstlicher Befruchtung)**
- **Adipositas**
- **Bluthochdruck**
- **vorangegangene schlechte Still-Erfahrung**
- **nach Brust-Operation (Vergrößerung, Verkleinerung)**

## WAS SIE ERWARTET

### Gespräch / Information:

- Stillwunsch/Stillanamnese
- Information zum Kolostrum
- Schutzfaktoren der Muttermilch
- Bedeutung von Stillen

### Praktischer Anleitung:

- Brustmassage
- Muttermilch von Hand gewinnen
- Sammeln und Aufbewahren der Muttermilch

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Still- und Laktationsberaterinnen IBCLC  
des St. Martinus Krankenhaus

**Terminabsprache:** MaMaSano e. V.

Mo–Fr, 09.00–13.00 Uhr • Tel. 02173 9377544

**beratung@mamasano.de** • [www.mamasano.de](http://www.mamasano.de)

Eine Einrichtung der Gemeinnützigen Gesellschaft der Franziskanerinnen zu Olpe mbH (GFO)



**GFO Klinik Langenfeld**  
St. Martinus Krankenhaus

franziskanisch · offen · zugewandt

Klosterstr. 32  
40764 Langenfeld  
Tel. 02173 796-0